

## **Mitarbeiter:innen nachhaltig sichern mit Neuro-Trainings von cmoon® im Herzen von Linz.**

**Laut der aktuellen europäischen Studie „Der große Wertewandel“ sind derzeit 46 % der europäischen Beschäftigten wechselwillig. Der mentale Wohlfühlfaktor am Arbeitsplatz wird dabei als zweithäufigstes Wechselmotiv angegeben. Allerdings liegt die Verantwortung für mentales Wohlbefinden nicht allein beim Arbeitgeber, sondern gleichermaßen bei den Menschen selbst. cmoon® stellt daher Selbstleadership in den Fokus und setzt mit seinen Neuro-Trainings auf wertschätzende Verständigung unter Menschen. „Wir wollen eine vitale Balance aus Selbstbewusstsein und sozialer Kompetenz unterstützen“, so Simon P. Ebmer, Gründer von cmoon® in der Bischofstraße – Linz.**

### **Mentale Gesundheit – ein wesentlicher Faktor bei der Mitarbeiter:innensicherung**

Der Ansatz von cmoon® basiert auf Mindful-Leadership, in dem Selbstbestimmtheit und Selbstverantwortung ganz klar beieinander liegen. Mit den Neuro-Trainings wird verstärkt auf kreative Perspektivenwechsel gesetzt, statt zu therapieren oder zu manipulieren. Das Wissen aus Psychologie und Neuromarketing wird dabei zur Förderung der Selbstführung und Selbstreflexion eingesetzt. Dafür hat cmoon® verschiedene Methoden entwickelt, wie etwa human brand management – sich selbst und Teams als Marke führen, die RGR Matrix zur Sicherung wertschätzender Kommunikation sowie verschiedenste Psychologische Skills Trainings. Ziel dabei ist stets die Förderung von Achtsamkeit und Klarheit bei den täglichen Aufgaben des Lebens, ohne Richtig oder Falsch. Die mentale Gesundheit resultiert also dabei aus realistischer Selbstwahrnehmung, Selbstliebe und dem Spaß am Selbstanspruch – kurz: einem gesunden Selbstleadership.

### **Persönlichkeitsentwicklung zur Sicherung und Entwicklung von Teams:**

Getestet und für gut befunden! Den positiven Effekt der cmoon® Methoden bestätigen bereits über 500 Teilnehmer:innen aus Teamentwicklungen, offenen Seminaren und Einzeltrainings. Mit dem Modul Neuro-Employer-Branding setzt cmoon® auf die nachhaltige Verbindung von Menschen und der Arbeitgebermarke. Besonders im Fokus dabei: Die Klarheit bei den Aufgabenstellungen und die wertschätzende Kommunikation im Team.

### **Das Leben ist (k)ein Wunschkonzert**

cmoon® zielt auf das Gleichgewicht von Freiheit und Verantwortung ab. Mentale Gesundheit und die Einflussfaktoren darauf zu verstehen, ist aktuell ein starkes menschliches Bestreben in der Persönlichkeitsentwicklung. Bei der Mitarbeiterfrage wird dieser Trend zukünftig einen erheblichen Unterschied machen. cmoon® bietet hier eine individuelle Prozessbegleitung und dokumentiert die Erkenntnisse bis hin zu einem professionellen Selbstleadership-Buch – dem Personal-Brand-Book. Damit entsteht ein persönliches Nachschlagewerk für die Balance aus Selbstverantwortung und Selbstbestimmtheit.

### **Come on! Einfach mal ausprobieren**

cmoon® ...ausgesprochen: come on! bietet Unternehmen und Einzelpersonen bis 31.1.2023 eine kostenlose 15 Minuten Potenzial- & Planungs-Beratung. Eine Kennenlern-Aktion läuft ebenso: Mit dem 60 Minuten Neuro-Blitzlicht-Training erhalten sie im cmoon® Trainingszentrum Feedback über ihren Auftritt und Ihre Wirkung, dialektisch – ohne Richtig oder Falsch. Alle Infos dazu finden sie unter [cmoon.at/neuro-blitzlicht-training](https://cmoon.at/neuro-blitzlicht-training) oder unter [cmoon.office@cmoon.at](mailto:cmoon.office@cmoon.at)

- Fotos: Copyright cmoon® Abdruck honorarfrei, alle Rechte vorbehalten  
Credits: Theo Kust, Michaela Schinnerl, Sigrid Rauchdobler
- Rückfragen: Simon P. Ebmer, MAS // 0660 259 258 0
- 3343 Zeichen mit Leerzeichen // 2922 Zeichen ohne Leerzeichen // 407 Wörter
- Quelle HR Studie: Personio GmbH: <https://www.personio.de>

Anlagen:

- Pressebilder:  
cmoon\_Simon\_Ebmer\_Portrait\_credits\_to\_Michaela\_Schinnerl.jpg  
cmoon\_Poettinger\_Employer\_Branding\_Mentaltraining\_credits\_to\_Theo\_Kust.jpg  
cmoon\_Trainingszentrum\_Gruppe\_credits\_to\_Michaela\_Schinnerl.jpg
- cmoon\_Übersicht\_Pressebilder\_2022\_12.pdf

Ansprechperson:

Simon P. Ebmer, MAS

Gründer & Inhaber

cmoon® Team- & Persönlichkeitsentwicklung

Bischofstraße 5, Innenhof – 4020 Linz

[cmoon.office@cmoon.at](mailto:cmoon.office@cmoon.at)

+43 732 7765 91 11