

Gerne erstellen wir für Sie eine individuelle Planung und kombinieren Ihre gewünschten Themen.

THEMA	BESCHREIBUNG	EH	½ T	1 T	2 T
PERSONAL-COACHING	Doppeleinheit 100 Min.	2			
FÜHRUNGSKRÄFTEENTWICKLUNG	Praktisches Neuromarketing für Führungspersonen	2	✓	✓	✓
SELBST-LEADERSHIP	Sich selbst führen: Freiheit & Verantwortung	2	✓	✓	✓
VISIONBOARD DEVELOPMENT	Mit der Kraft von positiven Gedanken zum Ziel	4	✓	✓	
PSYCHO-HYGIENE	Training für ein gesundes Bewusstsein für alle Lebensbereiche	2	✓	✓	
PSYCHOLOGISCHE SKILLS FÜR MENTALE VITALITÄT	Negative Gedanken mit DBT-Skills-Training unterbrechen	2	✓	✓	
TEAMBUILDING	Starke & vitale Teams durch praktisches Neuromarketing	4	✓	✓	✓
SALES SUCKS - SOCIAL MEDIA PSYCHOLOGIE IS NOW!	Soziale Medien für den Verkauf verstehen & nutzen	4	✓	✓	
MOTIVATION	Psychologische Prozesse & Marketing Tricks nutzen	2	✓	✓	✓
NEUROMARKETING FÜR PERSONEN MARKEN	Auftritt, Wirkung & Erfolg im Fokus	2	✓	✓	✓
BUSINESS-RESILIENZ	Training zur Stärkung der eigenen mentalen Abwehrkraft	2	✓	✓	
DUNKLE PSYCHOLOGIE & HUMAN-PROFILING	Anwendung und Abwehr von Manipulation verstehen	4	✓	✓	
RHETORIC & WORDS	Training für Aussprache, Tonalität & Wortwahl	2	✓	✓	
KONFLIKTE- & WERTE-MANAGEMENT	Werte & Grenzen identifizieren sowie wahren	4	✓	✓	✓
KRISEN- & AUSNAHME-SITUATIONEN MEISTERN	Mit Marketing- & PR-Disziplin zu Krisenkompetenz	6	✓	✓	
NARZISSMUS VS. SELBSTLIEBE: ACHTUNG FALLE!	Identifikation & Abgrenzung von psychischen Krankheitsbildern	6	✓	✓	
EMPLOYER-BRANDING NEU GEDACHT	Wertschöpfung & Wertschätzung der Arbeitgebermarke verbinden	4	✓	✓	✓
SUPERPOWER SELBSTMARKETING	Wer sich selbst bewusst ist, erhält SELBSTBEWUSSTSEIN	16		✓	✓
BALANCE YOURSELF: MENTAL SELFCARE	Psychologie & Dialektik verstehen und anwenden	6	✓	✓	
MEIN WERTESYSTEM - MEIN MIKROKOSMOS	Der Fluch & Segen von Grenzen	4	✓	✓	✓

EH = Einheit - Mindestanzahl an Einheiten ½ T = Ein halber Trainingstag 1 T = Ein Trainingstag 2 T = Zwei Trainingstage

Gerne erstellen wir für Sie eine individuelle Planung und kombinieren Ihre gewünschten Themen.

THEMA	BESCHREIBUNG	EH	1/2 T	1 T	2 T
MARKENKERN-ENTWICKLUNG FÜR FÜHRUNGSPERSONEN	Mit dem PEACH-Modell zur authentischen Führungsperson	6	✓	✓	✓
UMSETZUNGSKRAFT & VORSTELLUNGSKRAFT VERBINDEN	Die Macht von Perspektivenwechsel verstehen & anwenden	4	✓	✓	
GRUPPENDYNAMIK-TRAINING	Meine Rollen & meine Identitäten identifizieren	4	✓	✓	✓
ZEIT & EFFIZIENZ: RESSOURCEN MANAGEMENT	Mein persönliches (Human) Ressourcen Management	4	✓	✓	
VORURTEILE & SÜCHTE: DIE SCHNELLE BELOHNUNG	Verstehen & widerstehen: Die Verlockung der schnellen Belohnung	4	✓	✓	
MENTAL POWER BOOSTING	Lebensfreude durch radikale Perspektivenwechsel erleben	4	✓	✓	
HUMAN BRAND QUICKCHECK	Reflektion ihres Auftrittes aus Personen-Marketing-Sicht	4	✓		
TEAM BRAND BOOK - ALLE 4 MODULE	Team-Mitgliedern mit der Arbeitgebermarke optimal verbinden				✓
TEAM BRAND BOOK - MODUL 1	Persönlichkeit der Arbeitgebermarke & meine eigene verstehen		✓	✓	
TEAM BRAND BOOK - MODUL 2	Werte, Ecken & Kanten der Arbeitgebermarke mit meinen Werten verständlich machen		✓	✓	
TEAM BRAND BOOK - MODUL 3	Positionierung der Arbeitgebermarke mit meiner Personen-Marke in Balance bringen		✓	✓	
TEAM BRAND BOOK - MODUL 4	Präsentation & Produktion des Teambrandbooks mit Comittment		✓	✓	
PERSONAL BRAND BOOK - ALLE 4 MODULE	Die professionell begleitete Reise zu deiner unverwechselbaren und gesunden Marke Mensch				✓
PERSONAL BRAND BOOK - MODUL 1	Meine Persönlichkeits-Psychologie verstehen & schützen	4	✓	✓	
PERSONAL BRAND BOOK - MODUL 2	Jedem seinen Mikrokosmos - meine Werte & meine Grenzen kennen	4	✓	✓	
PERSONAL BRAND BOOK - MODUL 3	Neuromarketing-Positionierung meiner einprägsamen Personenmarke	4	✓	✓	
PERSONAL BRAND BOOK - MODUL 4	Präsentation & Produktion des Person Brand Books mit Comittment	4	✓	✓	
DBT-SKILLS TRAINING	Dialektisch Behaviorale Skills um negative Emotionen zu unterbrechen	2	✓	✓	
WALK AND TALK	Frei wählbarer Spaziergang mit Gesprächs-Coaching 50 Min. Einheit	1			
WALK AND TALK & DOG	Frei wählbarer Spaziergang mit Gesprächs-Coaching 50 Min. Einheit	1			
SELBST-COACHING AUSBILDUNG	3 Tages - Selbstführungsretreat, Resilienz- & Superpower-Tricks und Auftritt & Wirkung als Personenmarke	18			

EH = Einheit - Mindestanzahl an Einheiten 1/2 T = Ein halber Trainingstag 1 T = Ein Trainingstag 2 T = Zwei Trainingstage