



Mehr Entlastung, weniger Bürokratie

Kleine Unternehmen: Wertgrenzen für Erleichterungen und Pauschalierungen viel zu lange unverändert
Seite 4/5

Länger Arbeiten attraktiver machen

Seite 8

Jetzt in Sonnenstrom investieren

Seite 12

MMS-Werbeagentur GmbH.

Bischofstraße 5
4020 Linz

16
0.



Faktor mentale Gesundheit

cmoon aus Linz stellt Selbstleadership in den Fokus und setzt mit seinen Neuro-Trainings auf wertschätzende Verständigung.

„Wir wollen eine vitale Balance aus Selbstbewusstsein und sozialer Kompetenz unterstützen“, sagt Simon P. Ebmer, Gründer von cmoon. Der Ansatz von cmoon basiert auf Mindful Leadership, in dem Selbstbestimmt-

heit und Selbstverantwortung beieinanderliegen. Mit den Neuro-Trainings wird verstärkt auf kreative Perspektivenwechsel gesetzt. Das Wissen aus Psychologie und Neuromarketing wird dabei zur Förderung der Selbst-

führung und Selbstreflexion eingesetzt. Ziel ist die Förderung von Achtsamkeit und Klarheit bei den täglichen Aufgaben, ohne Richtig oder Falsch.

Mit dem Modul Neuro-Employer-Branding setzt cmoon auf die nachhaltige Verbindung von Menschen und der Arbeitgebermarke mit Fokus auf das Gleichgewicht von Freiheit und Verantwortung. „Mentale Gesundheit ist aktuell ein starkes Bestreben. Bei der Mitarbeiterfrage wird dieser Trend künftig einen erheblichen Unterschied machen“, ist Ebmer überzeugt. cmoon bietet hier eine individuelle Prozessbegleitung und dokumentiert die Erkenntnisse bis hin zu einem professionellen Selbstleadership-Buch.

> www.cmoon.at



© Theo Kust



Presse-Clipping
OÖ Wirtschaft // 2023-02-24

c'moon®